

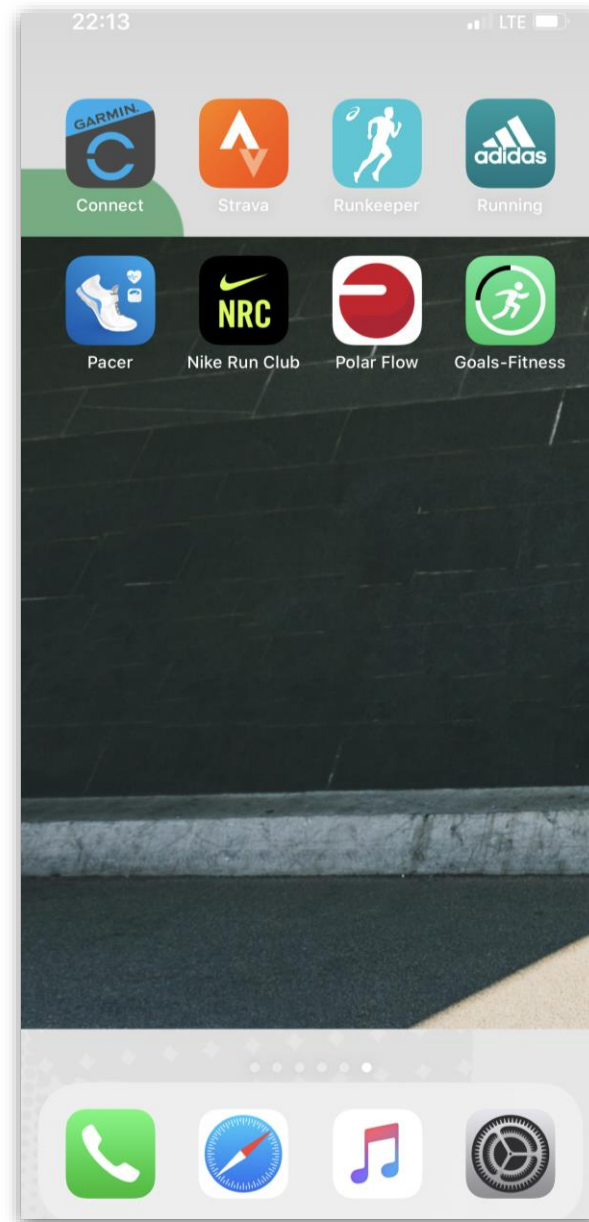
WIE ZEICHNE ICH MEINEN LAUF AUF?



JUNE 20TH 2020
EUROPE-WIDE



Öffne eine beliebige *Running-App** auf deinem Smartphone

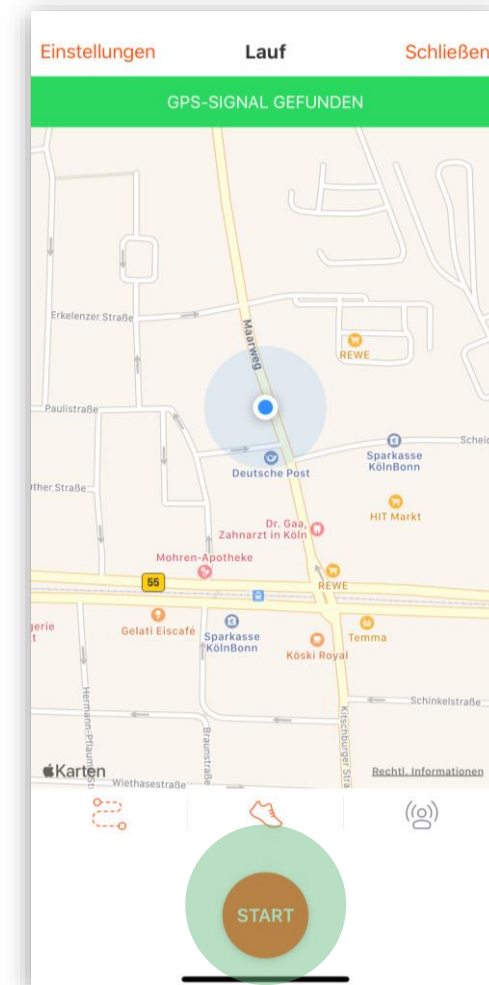
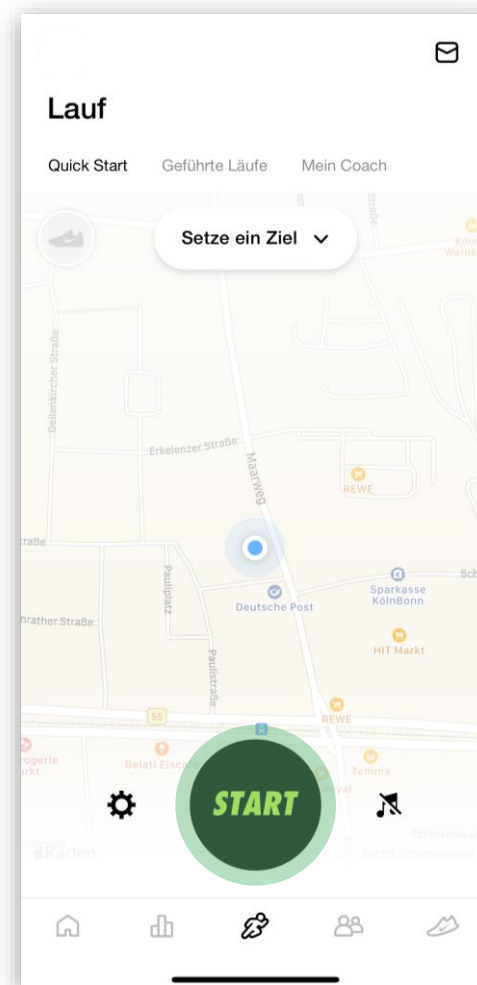
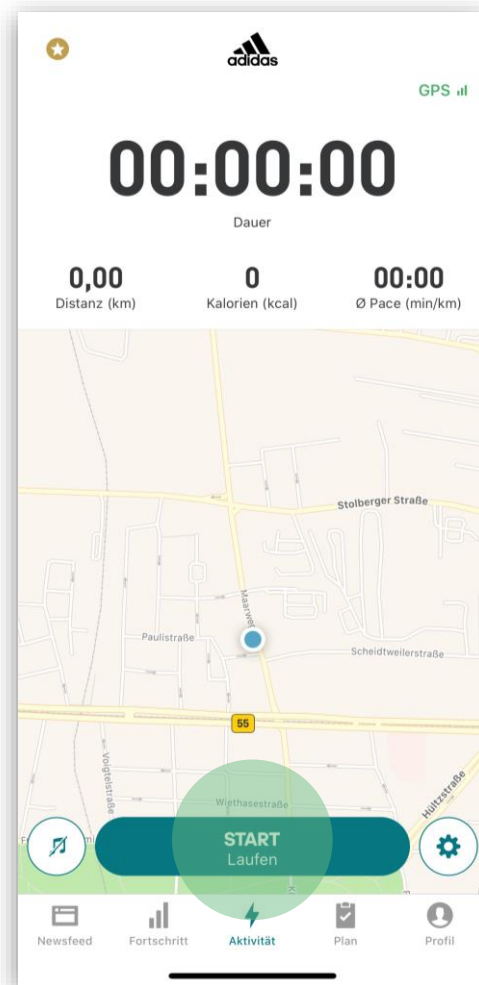


*Die Running-Apps** erhältst du im Apple App Store (iPhone)
oder im Google Play-Store (Android-Phone)

**Die abgebildeten Running-Apps dienen zur Veranschaulichung und stellen keine spezielle Empfehlung dar.

Deine **Aktivität** wird gestartet!

Tippe nun auf **Start** und beginne mit deinem **Lauf**

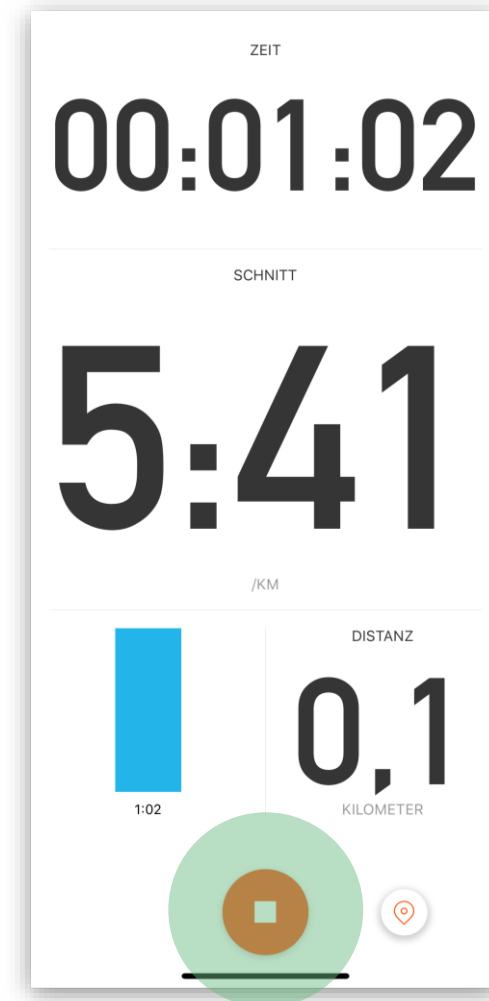
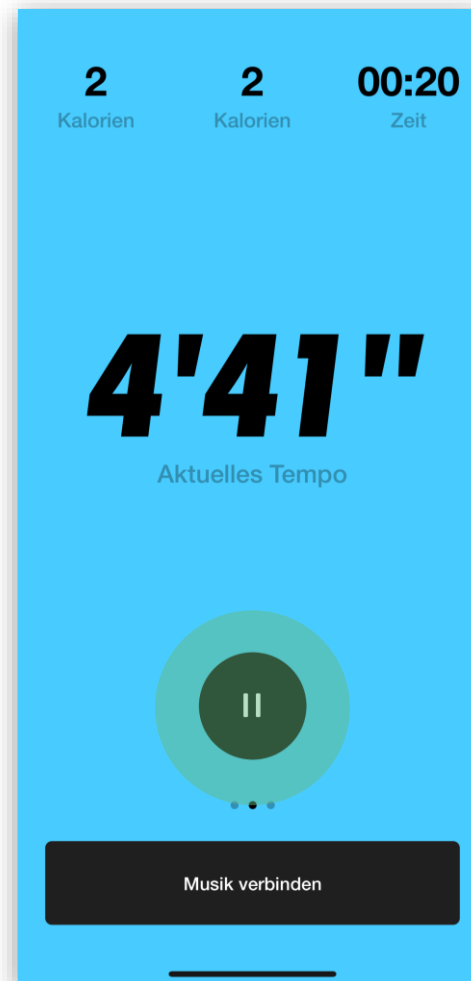
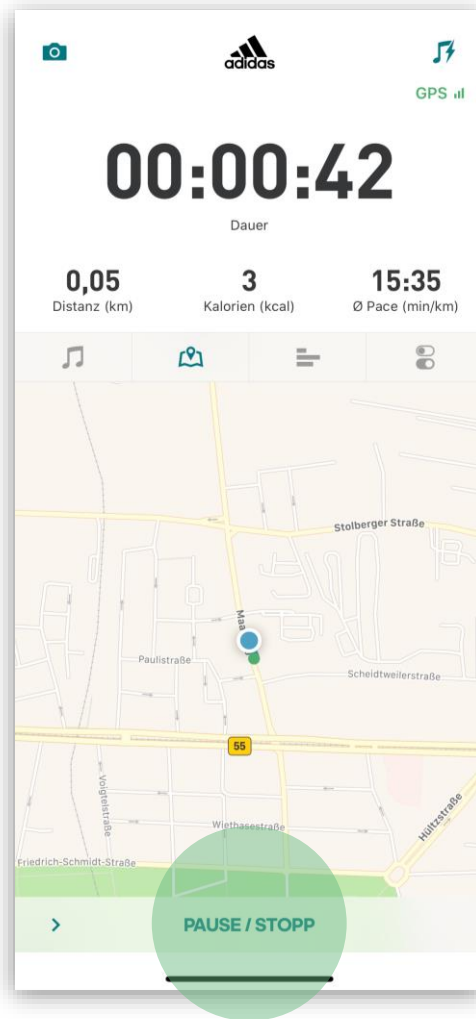


! RUNNING-TIPP

Manche Running - App´s erlauben es Dir vorab eine feste Distanz einzustellen. So gehst Du sicher, dass kein Meter zu viel aufgezeichnet wird und deine Zeit punktgenau gestoppt wird. Schau dazu einfach in den Einstellung der App nach.

Du hast dein **Ziel** erreicht!

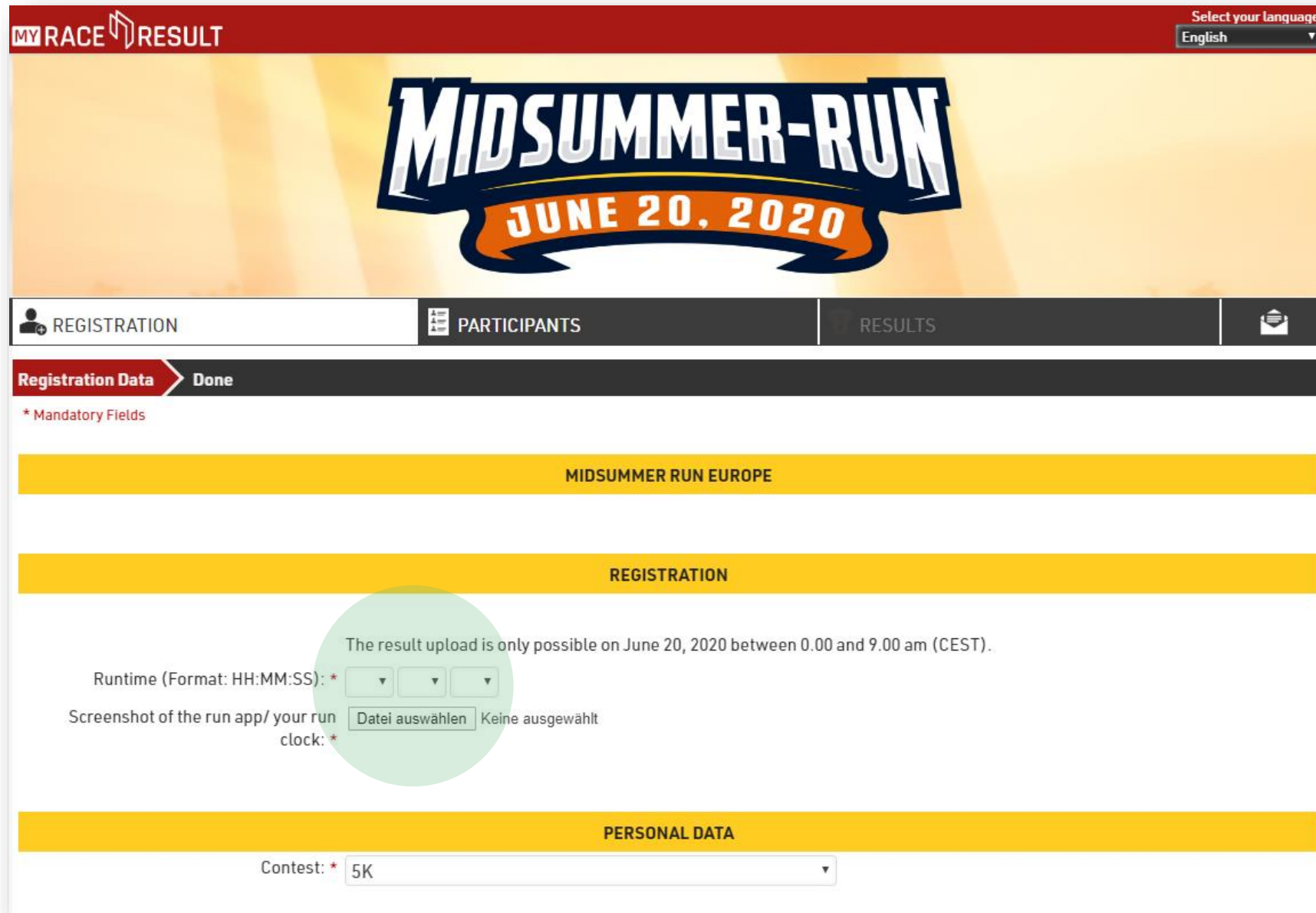
Stoppe die Aufzeichnung sobald du dein Ziel erreicht hast in dem Du auf **STOPP/PAUSE** drückst.
Nun kannst Du ein **Bildschirmfoto/Screenshot** von deiner Übersicht deines Laufes machen.*



*Du weißt nicht wie man einen Screenshot erstellt?
Kein Problem. Google dazu einfach „**Bildschirmfoto/Screenshot**“ und das **Modell**
deines **Smartphones**

Übertragung deiner **Zeit** mit dem **Upload-Link**

Öffne deine **Bestätigungsmail** und klicke auf deinen **Upload-Link**.



MY RACE RESULT Select your language: English

MIDSUMMER-RUN

JUNE 20, 2020

REGISTRATION PARTICIPANTS RESULTS

Registration Data Done

* Mandatory Fields

MIDSUMMER RUN EUROPE

REGISTRATION

The result upload is only possible on June 20, 2020 between 0.00 and 9.00 am (CEST).

Runtime (Format: HH:MM:SS): *

Screenshot of the run app/ your run clock: * Datei auswählen Keine ausgewählt

PERSONAL DATA

Contest: * 5K

Du befindest dich jetzt im **Zeit-Upload** Bereich.
Klicke auf die entsprechenden Felder um deine **Zeit** und das **Bild/Screenshot** zu übermitteln

Deine **Urkunde** ist unterwegs!



Nun darfst du dich zurücklehnen und dich auf deine persönliche Urkunde freuen.

Danke, dass du dabei warst!